

## Seminarbestätigung

# 80:20 – mit dem Pareto-Prinzip durch den Arbeitsalltag

Medizin oder Gift? Die Dosis macht es aus, auch beim Streben nach Perfektion. Das gewinnbringende Streben mit wunderbaren Ergebnissen kippt bei einer Überdosis in Lähmung des Fortschritts und der eigenen Entwicklung. So sind Ehrgeiz und der Anspruch, die Arbeit möglichst gut zu machen, Eigenschaften, die hoch geschätzt und notwendig sind. Nicht so der Anspruch, in jeglichen Belangen das Maximale zu erreichen. Im Seminar erarbeiten die Teilnehmenden - ausgehend von ihren eigenen Gewohnheiten - das richtige Mass an Perfektion für ihre Aufgaben festzulegen und schaffen damit Raum für Freude, Kreativität und Zufriedenheit.

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Preis</b>           | CHF 650   |
| <b>Dauer</b>           | 1 Tag   |
| <b>Abschluss</b>       | Seminarbestätigung  |
| <b>Lernort</b>         | Online  |
| <b>Inhalt in Kürze</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Förderliches und hinderliches Streben nach Perfektion im Arbeitsleben</li><li>• Das 80:20-Prinzip oder der angemessene Massstab für die eigenen Arbeitsaufgaben</li><li>• Umgang mit eigenen &amp; fremden Fehlern</li><li>• Sich einlassen &amp; sich abgrenzen</li></ul>  |
| <b>Ihr Nutzen</b>      | Die Teilnehmenden wissen um die problematischen Seiten des steten Strebens nach Perfektion. Sie kennen das 80:20-Prinzip und verstehen, wie sie „clever perfekt“ statt stets unter Druck arbeiten können. Sie erweitern durch Inputs im Plenum, Selbstreflexion, Gruppenarbeiten und Kurzfilme ihre Möglichkeiten, in herausfordernden Arbeitssituationen souverän und gelassen zu handeln. |
| <b>Zielgruppen</b>     | Personen, die das Streben nach Perfektion überdenken und mehr Gelassenheit finden möchten.  |

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

## Durchführungen

### Donnerstag, 26. März 2026

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

### Dienstag, 3. und Dienstag, 10. November 2026

Zeit 08.30 - 12.00 Uhr

2 x 1/2 Tag

### Firmenseminar

#### Firmenseminar buchen

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



**Claudia Fröhlich**

**Beratung**



**Astrid Mehr**

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00